

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
и социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова



Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани  
с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

**Понедельник 1 - ая неделя**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		588					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,53</b>	<b>19,59</b>	<b>85,45</b>	<b>597</b>

**Обед**

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>		<b>33,81</b>	<b>47,77</b>	<b>171,18</b>	<b>1250</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>52,34</b>	<b>67,36</b>	<b>256,63</b>	<b>1847</b>

**Вторник 1 - ая неделя**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		575					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,63</b>	<b>25,24</b>	<b>86,44</b>	<b>652</b>

**Обед**

ТТК	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК 2023 г	Грудка куриная по - французски	180		22,13	28,90	25,18	449
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,80	0,20	35,00	145
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>		<b>33,74</b>	<b>47,32</b>	<b>145,87</b>	<b>1056</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>52,37</b>	<b>72,56</b>	<b>232,31</b>	<b>1708</b>



ca

Среда 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		503					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>29,54</b>	<b>19,62</b>	<b>84,45</b>	<b>633</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,20	60,27	436
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112
ТТК 2016 г	Кольцо песочное	48		3,48	12,60	33,07	260
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>769</b>		<b>29,84</b>	<b>39,76</b>	<b>164,52</b>	<b>1135</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>59,38</b>	<b>59,38</b>	<b>248,97</b>	<b>1768</b>

Четверг 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		583					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,54</b>	<b>19,48</b>	<b>85,63</b>	<b>597</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
ТТК 2023 г	Грудки куриные запеченные (филе) с сыром, томатом	90/5		18,33	21,87	16,45	336
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	42,87	246
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>		<b>39,37</b>	<b>49,15</b>	<b>151,30</b>	<b>1205</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>57,91</b>	<b>68,63</b>	<b>236,93</b>	<b>1802</b>



3

Пятница 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		585					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого: 19,44 19,39 87,20 606

Обед

ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2021г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№312/2015	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016г	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,90	38,91	294
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>		<b>38,63</b>	<b>43,53</b>	<b>141,18</b>	<b>1111</b>

ВСЕГО:

209,70 58,07 62,92 228,38 1717

Суббота 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07		8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		593					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого: 18,62 19,03 86,00 594

Обед

№20/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015г	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	180/10		26,82	19,98	44,24	464
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,80	0,20	35,00	145
ТТК 2016г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>		<b>36,03</b>	<b>40,43</b>	<b>169,49</b>	<b>1186</b>

ВСЕГО:

209,70 54,65 59,46 255,49 1780

Начальник отдела по организации питания.

Зав. производством:

Калькулятор:

*Сид*

*Калькулятор*



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



СЧ

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани  
с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		588					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,53</b>	<b>19,59</b>	<b>85,45</b>	<b>597</b>

Обед

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>		<b>33,81</b>	<b>47,77</b>	<b>171,18</b>	<b>1250</b>

**ВСЕГО:**

**209,70 52,34 67,36 256,63 1847**

Вторник 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		575					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,63</b>	<b>25,24</b>	<b>86,44</b>	<b>652</b>

Обед

ТТК	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК	Шашлык из птицы (на шампуре)	90		18,52	15,39	5,12	233
ТТК	Картофель запеченный	150		3,51	8,22	35,74	231
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		1,00	0,20	33,00	138
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>		<b>33,84</b>	<b>42,03</b>	<b>159,55</b>	<b>1066</b>

**ВСЕГО:**

**209,70 52,47 67,27 245,99 1718**



5

**Среда 2 - ая неделя**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		503					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>29,54</b>	<b>19,62</b>	<b>84,45</b>	<b>633</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	27,60	111
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>		<b>44,54</b>	<b>35,95</b>	<b>161,43</b>	<b>1147</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>74,08</b>	<b>55,57</b>	<b>245,88</b>	<b>1780</b>

**Четверг 2 - ая неделя**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		583					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,54</b>	<b>19,48</b>	<b>85,63</b>	<b>597</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
ТТК 2023 г	Плов с птицей	50/150		20,61	21,01	48,26	465
ТТК от 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,80	0,20	35,00	145
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>		<b>35,44</b>	<b>45,34</b>	<b>169,38</b>	<b>1227</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>53,98</b>	<b>64,82</b>	<b>255,01</b>	<b>1824</b>



6

Пятница 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		<b>585</b>					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

19,44 19,39 87,20 606

Обед

ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2024 г	Рыба по - Московски	70/20		24,62	19,86	17,41	347
№312/2015г	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		4,11	6,22	38,13	225
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	<b>796</b>		<b>42,00</b>	<b>43,27</b>	<b>148,80</b>	<b>1153</b>

ВСЕГО:

209,70 61,44 62,66 236,00 1758

Суббота 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		<b>593</b>					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

18,62 19,04 86,00 595

Обед

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/10		27,58	19,98	44,24	467
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,80	0,20	35,00	145
ТТК 2016 г	Маффин Классический	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	<b>750</b>		<b>37,37</b>	<b>44,42</b>	<b>171,45</b>	<b>1235</b>

ВСЕГО:

209,70 55,98 63,46 257,45 1830

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*Труф*  
*Иванов*